Hebammen Fortbildung

NACHHALTIGE BEIKOST

Scan Me

HOMEPAGE

ONLINE
interaktiv



Wichtige Inhalte:

- Reifezeichen für Brei und BLW
- Offizielle Beikost Empfehlungen laut FKE
- Flexible Zusammenstellung der Beikost mit Baukasten System vs. strickte Vorgaben
- Ökologische + gesundheitliche Auswirkung unserer jetzigen Ernährung
- Wichtige Nährstoffe in tierischen Produkten
- Nährstoffreiche pflanzliche Alternativen
- Vor- und Nachteile von Brei + BLW
- Hygiene + Verarbeitung
- Was im 1. Lebensjahr nicht essen?
- Aktuelle Allergie Präventionsleitlinie

UNTERLAGEN

- **ausführliche Unterlagen**
- Beikost-Baukasten
- Rezepte für Brei und BLW



DAUER 5 Stunden

THEMA Vegane Ernährung

PLATTFORM Zoom

KOSTEN 550€

TEILNEHMER 12

Nach §7 HebBO (Deutschland) und ÖHG lt.§37 (Österreich) anerkannt

Ich freue mich über Fragen:

CHRISTINA CALDERON
Ernährungsberatung

INFOS:
www.vegan-research.com/Kurse
www.vegan-research.com
QR-Code